



СОЛНЕЧНЫЙ  
САНАТОРИЙ

**ПАПКА ГОСТЯ**



# *Дорогой Гость!*

*Добро пожаловать в санаторий «Солнечный»! Благодарим Вас за выбор и доверие.*

*Надеемся, что Ваше пребывание будет комфортным и полезным!*

*Эта папка создана для Вашего удобства и поможет больше узнать об услугах, предоставляемых в санатории. Пожалуйста, ознакомьтесь со всеми материалами сразу после прибытия, тогда Вы с легкостью начнете ориентироваться на новом месте и очень быстро почувствуете себя как дома.*

*Если Вам понадобится помощь или возникнут вопросы – обращайтесь в любое время! Мы всегда рады помочь Вам, чтобы сделать проживание и лечение в санатории максимально ярким и незабываемым!*

*Желаем Вам комфортного пребывания, прекрасного отдыха и отличного настроения!*

*С заботой о Вашем здоровье,  
команда санатория «Солнечный»!*

## ТЕЛЕФОНЫ

Диспетчер <i>круглосуточно</i>	100
Медицинская регистратура <i>08:00 - 19:00</i>	400
Дежурная медсестра <i>круглосуточно</i>	4206, моб. +7 (938) 301 02
Отдел бронирования <i>08:00 - 20:00</i>	110
Стойка приема и размещения <i>круглосуточно</i>	200/201
Аренда сейфовой ячейки <i>круглосуточно</i>	200
Ресторан «Летний сад» <i>15:00 - 23:00</i>	+7 (938) 300 73 30
Бассейн <i>07:00 - 21:00</i> <i>тех.перерыв 13:00 - 14:30</i>	5106
Прачечная, уборка номера, выдача постельных принадлежностей, сдача номера при выезде, замена халатов, замена подушек <i>08:00 - 20:00</i>	1208

## СЛУЖБЫ САНАТОРИЯ

С телефонного аппарата в Вашем номере можно совершить звонок на внутренний номер санатория. Для звонка из комнаты в комнату, наберите номер комнаты на Вашем телефоне. Номер телефона соответствует номеру комнаты.

### **ДИСПЕТЧЕР**

Услуги: по всем вопросам Вы всегда можете обратиться к нашему диспетчеру по внутреннему телефону из номера.

Внутренний номер: **100 – круглосуточно.**

## ГОСТИНИЧНАЯ СЛУЖБА

### **ВАШ НОМЕР**

#### **Полотенца**

Полотенца находятся в шкафу. Замена использованных полотенец производится ежедневно. Если полотенце висит на вешалке или в шкафу – это означает: «Я буду использовать его снова», если полотенце на полу или на бортике ванны означает: «Пожалуйста, замените». Не нужно брать полотенца из номера в бассейн или на процедуры, - Вам выдадут их на месте.

#### **Посуда**

Необходимую посуду Вы сможете найти на журнальном столике в номере.

#### **Уборка**

Уборка осуществляется в Ваше отсутствие с 09:00 до 20:00 ежедневно. Уборка не производится, если на двери Вашего номера висит табличка «Не беспокоить».

#### **Не беспокоить**

Табличка «Не беспокоить» находится на вешалке в прихожей Вашего номера.

#### **Ваза**

Если Вам нужна ваза для цветов, обращайтесь, пожалуйста, к диспетчеру по внутреннему номеру телефона – 1208 или 100.

#### **Детская кровать**

Услуга предоставляется по требованию, бесплатно. Обратитесь, пожалуйста, к диспетчеру, по внутреннему номеру телефона – 1208 или 100

## **Утюг**

В санатории находятся две гладильные комнаты, расположенные у лифтов: в 1 корпусе на 5 этаже и в 3 корпусе на 3 этаже.

## **Фен**

Фен находится в Вашем номере в косметическом столике, там же швейный набор.

## **Дополнительные принадлежности**

Если Вам потребуется дополнительное одеяло, подушка, детский горшок, тазик, минисушилка или предметы личной гигиены, пожалуйста, обратитесь к диспетчеру по внутреннему номеру телефона –1208 или 100.

## **Питьевая вода**

Кулер с холодной и горячей водой находится в холле на каждом этаже.

## **Выезд**

При выезде из санатория, пожалуйста, обратитесь в гостиничную службу по внутреннему телефону 1208 или к диспетчеру по внутреннему номеру телефона 100.

# **СЛУЖБА ПРИЕМА И РАЗМЕЩЕНИЯ**

Часы работы: круглосуточно

Внутренний телефон: 200, 201

Расположение: 2 корпус, 1 этаж

# **ФИНАНСЫ И РАСЧЕТ**

## **ПОРЯДОК ОПЛАТЫ**

Оплата за проживание в санатории осуществляется в соответствии с единым расчетным часом – **12:00** часов текущих суток по московскому времени.

При проживании не более суток (24 часов) плата взимается за сутки независимо от расчетного часа.

Время заезда – не ранее **14:00** (первая услуга – обед);

Время выезда – не позднее **12:00** (крайняя услуга – завтрак).

При раннем заезде или позднем выезде Гостя плата за проживание взимается в следующем порядке:

- не более 6 часов до или после часа заезда/выезда – почасовая оплата, питание Гость оплачивает согласно действующему прейскуранту;

- от 6 до 12 часов до или после часа заезда/выезда – за половину суток, питание включено;

- от 12 до 24 часов до или после часа заезда/выезда – плата за полные сутки.

В период пребывания в Санатории Гость может производить оплату за приобретаемые дополнительные услуги:

- наличными денежными средствами;

- путем использования кредитной карточки;

- безналичным перечислением на банковские реквизиты Санатория.

Оплата за дополнительные медицинские услуги осуществляется ежедневно с 8.00 до 19.00 на стойках медицинской регистратуры.

Оплата Гостем всех предоставляемых услуг производится в соответствии с действующими прейскурантами, утвержденными в Санатории.

По санаторно-курортной путевке Гость может заказать справку для получения налогового вычета, для этого не позднее чем за 3 дня до выезда нужно обратиться на стойку приема и размещения. За дополнительные платные медицинские услуги также может получить справку. Не позднее чем за 3 дня до выезда обратиться на медицинскую регистратуру.

## **ПОРЯДОК ВЫЕЗДА**

При выезде из санатория необходимо освободить и сдать номер горничной до 12:00. Перед выездом из номера просим позвонить по телефону 1208 или 200 и пригласить горничную. Для завершения процедуры выезда и окончательного расчета обратитесь на стойку приема и размещения.

Если Вам необходимо продлить проживание в санатории, пожалуйста, предупредите об этом администратора заблаговременно.

- Найденные вещи, забытые и потерянные Гостями, Санатории «Солнечный» оформляет, как «забытые» и оставляет у себя на ответственном хранении в течение 1-го (одного) года. Выдача Гостю забытых вещей происходит на основании заявления Гостя с описанием забытой вещи (содержимого чемодана, сумки и пр.) и оформлением соответствующего акта.

- Администрация и сотрудники Санатория «Солнечный» не несут ответственности за возможные инциденты, которые могут иметь место при злоупотреблении Гостем алкоголя или ненадлежащего поведения Гостя. - Гостями, прибывшим на отдых и лечение с детьми, должны соблюдаться установленные Санаторием «Солнечный» правила.

## ПРАВИЛА ПРЕБЫВАНИЯ В САНАТОРИИ

Оформление заезда и выезда Гостя в Санаторий «Солнечный» осуществляется круглосуточно у администратора Службы приема и размещения.

- При заселении в номер вода в бутылках предоставляется однократно.
- Покидая номер, убедитесь, что Вы закрыли дверь, выключили воду и свет.
- Электронные ключи запрограммированы до 12.00 часов последнего дня Вашего пребывания в Санатории «Солнечный» (за исключением случаев позднего выезда) и действуют только на период Вашего пребывания. В случае если Вы желаете продлить проживание, заблаговременно обратитесь к администратору Службы приема и размещения.
- Не забывайте личные вещи.
- Не передавайте ключ от номера третьим лицам, не проживающим вместе с Вами.
- Не оставляйте в номере в свое отсутствие посторонних лиц.
- В целях безопасности обязательна регистрация Ваших посетителей в Службе приёма и размещения, посещение до 23:00.
- Проживание с животными не предусмотрено.
- Курение в санатории запрещено (пункт 2 части 1 статьи 12 Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»). В случае несоблюдения этих требований, Санаторий «Солнечный» имеет право на досрочное выселение Гостя и возмещение расходов по порче имущества Санатория «Солнечный», уборке и химической чистке номера.
- Чтобы не создавать неудобство другим проживающим, просим Вас соблюдать тишину с 14:00 до 16:00 и после 23:00.
- Хранить в номере оружие, легко воспламеняющиеся и взрывчатые вещества не разрешается.
- Крупногабаритные вещи рекомендуем оставлять в камере хранения.

## БЕЗОПАСНОСТЬ

Территория санатория ограждена металлическим и кирпичным забором, проход на территорию осуществляется через три контрольно-пропускных пункта (КПП) и круглосуточного поста службы внутреннего контроля. В целях безопасности вход и выход осуществляется по пропускам и картам гостя.

На каждом КПП имеется кнопка вызова группы быстрого реагирования частного охранного предприятия. Сотрудники службы внутреннего контроля круглосуточно осуществляют патрулирование территории санатория. Ведется круглосуточное видеонаблюдение.

Телефон дежурных служб города-курорта Кисловодска  
Отдел Федеральной службы безопасности: +7 (87937) 7-35-02  
Отдел МВД России: +7 (87937) 2-02-16, 02  
Пожарно-спасательная часть: +7 (87937) 7-05-41, 01  
Администрация города: +7 (87937) 2-00-20  
МЧС: +7 (87937) 2-23-13, 112  
Роспотребнадзор +7 (87937) 6-55-96  
Росздравнадзор +7 (87937) 7-58-14

## СЛУЖБА БРОНИРОВАНИЯ И ПРОДАЖ

Часы работы: 08:00-20:00  
Внутренний телефон: 110, 114, 117  
Горячая линия: 8 800 500 77 40  
Телефон: 8 (87937) 7-99-77, 7-99-78, +7 (928) 306-54-38  
Расположение: **2 корпус, 7 этаж**

## ПРОГРАММА ЛОЯЛЬНОСТИ

Скидка постоянного гостя

Для команды ООО «Санаторий «Солнечный» ценен каждый гость, и нам важно, когда нас выбирают в качестве постоянного места отдыха.



Мы разработали систему скидок для гостей, которые приезжают к нам не в первый раз:

**5%** - заезд второй раз;

**10%** - заезд третий и четвертый раз;

**15%** - пять и более раз

**20%** - десять и более раз.

Чтобы получить скидку постоянного гостя достаточно озвучить Ваши контактные данные при бронировании сотруднику санатория. Акции и скидки не суммируются. Администрация санатория «Солнечный» имеет право приостановить или отменить данную программу.

## СЛУЖБА МАРКЕТИНГА И РЕКЛАМЫ

Часы работы: 08:00-17:00

Внутренний телефон: 111

Расположение: **1 корпус, 2 этаж каб. 1206**

## АНКЕТИРОВАНИЕ

Каждый день мы улучшаем качество сервиса, благодаря отзывам наших гостей, поэтому для нас важно мнение каждого. Вы всегда можете написать нам на WhatsApp и сотрудник отдела качества санатория незамедлительно свяжется с Вами. Отсканируйте QR-код через камеру Вашего телефона или через приложение «Сканер», после чего перейдите по доступной ссылке. Анкеты на бумажном носителе находятся в зоне Службы приема и размещения. Мы ждем вашего мнения, чтобы сделать наш санаторий еще лучше!



## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

### БЮВЕТ

Питьевой бювет с минеральной водой «Сульфатный»; «Ессентуки-4»; «Славяновская». Обращаем Ваше внимание, что курс лечения и режим приема минеральной воды должен быть индивидуально подобран лечащим врачом.

Часы работы: круглосуточно

Расположение: **2 корпус, у входа в зал питания «Гостиный двор»**

### ЛАНЧ-БОКС

Если по каким-либо причинам Вы не можете позавтракать в ресторане санатория в день отъезда или пропускаете 2 и более приемов пищи из-за экскурсии, мы будем рады приготовить для Вас легкий завтрак и удобно упаковать его. Для этого обратитесь, пожалуйста, за день до получения (до 15:00) к администратору Службы приема и размещения, чтобы сделать заказ на ланч-бокс.

### ИНТЕРНЕТ

Бесплатный Wi-Fi интернет доступен на всей территории санатория. По вопросам доступа к сети обращайтесь, пожалуйста, к администратору Службы приема и размещения или по внутреннему номеру – 200, 201.

Инструкция по Wi-fi:

1. Зайдите в Настройки телефона и выберите функцию wi-fi
2. Найдите новую сеть solnechnuu и подключитесь к ней
3. В новом окне пройдите подтверждение номера телефона
4. Полученный код в СМС от Ростелеком введите в графе «Код»
5. Для помощи подключения WI-FI обращайтесь к администратору

### ТРАНСФЕР

За 2-3 дня до выезда Вы можете заказать автомобиль с водителем для проводов в аэропорт в городе Минеральные Воды или на ж/д, авто-вокзале. Администратор на Службе приема и размещения примет Ваш заказ и организует поездку. Услуга трансфера оплачивается на стойке приема и размещения в соответствии с действующими прейскурантами, утвержденными в санатории.

## ЭКСКУРСИИ

Для любителей путешествовать мы организовали активный досуг с гидом-проводником от санатория. Записаться на пешую прогулку можно на Службе приема и размещения во 2 корпусе на 1 этаже. Кроме того, для дальних поездок действует экскурсионное бюро.

Расположение: **2 корпус, 2 этаж**

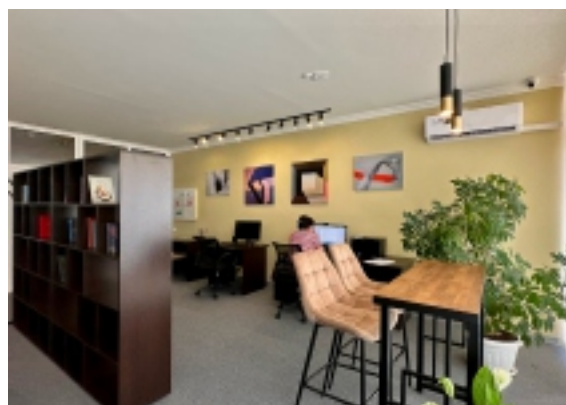
## ПОДАРКИ И СУВЕНИРЫ

Воспоминания об отдыхе можно найти в бутиках, где представлены самые яркие и привлекательные товары.

Расположение: **2 корпус, 2 этаж; 3 корпус 1 этаж; Институт красоты**

## СЕЙФ

Для хранения денег и ценных вещей Вы можете арендовать сейфовую ячейку, обратившись к администратору Службы приема и размещения.



## БИЗНЕС-ЦЕНТР

Бизнес-центр предназначен для тех, кто работает даже в отпуске и на удаленке. Здесь отдельная линия интернета. Есть 3 компьютера и принтер. Также можно почитать книги и просто посмотреть на горные виды из окон центра. Приходите поработать в приятной обстановке.

Время работы: круглосуточно

Расположение: **2 корпус, 8 этаж**

## АПТЕКА

Часы работы: 08:30-18:00 ежедневно

Расположение: **3 корпус, 3 этаж**

## БАГАЖ

К услугам гостей мы предоставляем услуги портье. Наш сотрудник бережно донесет Ваши вещи до/из номера. Позвоните по номеру 200, 201 с 08:00 до 20:00 ежедневно.

## БАНКОМАТ

Время работы: круглосуточно

Банкомат расположен в холле санатория: **2 корпус, 1 этаж.**

## ЗОНТ

Вы можете взять удобный зонт для прогулки по городу во временное пользование на Службе приема и размещения.

## РЕСТОРАНЫ И БАР



## ШВЕДСКИЙ СТОЛ

В ресторане «Гостиный двор» предлагается 3-х разовое питание по системе «шведский стол». Диетическое питание составлено так, что каждый гость подберет для себя блюдо по вкусу. Ваш врач-коррдинатор назначит программу питания в соответствии с комплексом оздоровительных мероприятий. Для удобства гостей рядом с блюдом мы выставляем табличку с наименованием блюда, описанием и номером диеты. Соблюдая рекомендации наших врачей, Вы улучшите состояние своего здоровья и закрепите результаты лечения. В меню всегда присутствуют свежие овощи и фрукты, мясо и птица, рыба, детское меню, зона строгой диеты, натуральный кофе и элитный чай.

Время приема пищи:	1 смена	2 смена
завтрак	07:30-08:30	08:30-09:30
обед	12:30-13:30	13:30-14:30
ужин	18:00-19:00	19:00-20:00

Расположение: **2 корпус, 1 этаж**

## ДЕТСКИЕ СТУЛЬЧИКИ

В зоне питания ресторана «Гостиный двор» и ресторана «Европейский» Вы всегда можете воспользоваться бесплатными детскими стульчиками для самых маленьких гостей.

## ПОЛДНИК

Для юных гостей санатория (до 14 лет) организован полдник – легкий прием пищи между обедом и ужином с 16:00 до 16:30 для восполнения энергии и организации режима питания ребенка.

Часы работы: 16:00-16:30

Расположение: **ресторан «Гостиный двор»**



## РЕСТОРАН «ЕВРОПЕЙСКИЙ»

В ресторане «Европейский» всегда предложат изысканные блюда из мира кулинарии. Оригинально разработанное меню найдет отклик у каждого. Для гостей, проживающих в номере категории «Де Люкс», «Люкс», питание в ресторане «Европейский» включено в путевку. Для гостей, проживающих в номерах категории «Стандарт», «Премиум» - доплата за питание в ресторане «Европейский» приобретается за отдельную оплату на Службе приема и размещения **при наличии свободных столов.**

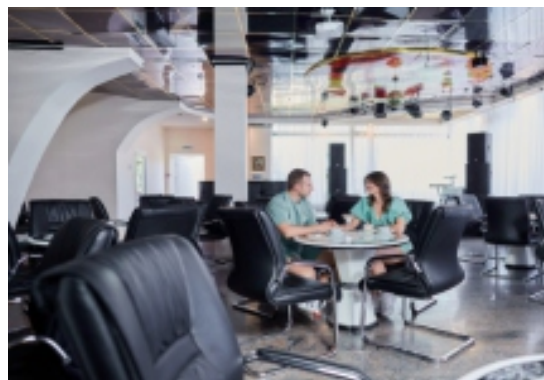
Часы работы:

завтрак            07:30-09:30

обед                12:30-14:30

ужин                18:00-20:00

Расположение: **2 корпус, 1 этаж**



## **ЛОББИ-БАР**

Идеальное место для отдыха в компании друзей. Здесь проходят яркие вечера в сопровождении живой музыки, артистов и танцевальных коллективов, просмотр кинофильмов. В ассортименте всегда авторские десерты от одного из лучших кондитеров, свежая выпечка, ароматный кофе и вкусные безалкогольные коктейли.

Часы работы: 11:00-23:00

Внутренний телефон: 203

Расположение: **2 корпус, 1 этаж**



## **РЕСТОРАН «ЛЕТНИЙ САД»**

Ресторан «Летний сад» - приятная атмосфера отдыха, открытая веранда в окружении цветомузыкальных фонтанов. Мы предложим Вам блюда кавказкой (на мангале), русской и европейской кухни, которые не оставят никого равнодушными. Мы организуем для Вас незабываемый праздник. Составим индивидуальное меню. Подготовим фуршет. Организуем доставку еды и напитков, цветов и подарков в номер.

Услуга бронирования столов в ресторане «Летний сад»

Часы работы: 15:00-23:00

Телефоны: 205, +7 938 300 73 30

Расположение: **ресторан «Летний сад»**



## ДИСКО-БАР

Панорамное остекление обеспечивает великолепный ночной вид на звезды, а днем Вы можете видеть бассейн и любоваться горами, окружающими Кисловодск. Высококачественный свет и звук, большой ассортимент коктейлей и закусок, отличные диджеи, развлекательные программы. Смотрите расписание в афише.

Расположение: **Спортивно-развлекательный комплекс, 4 этаж.**



## ЛЕТНИЙ БАР (БАССЕЙН)

В меню широкий ассортимент разнообразных прохладительных напитков, в том числе натуральные свежеприготовленные соки, мороженое и фрукты, ароматный кофе.

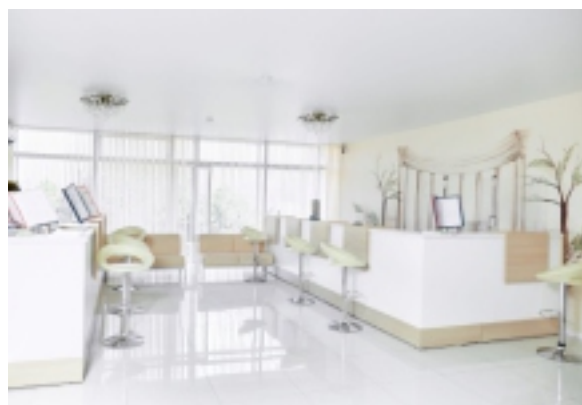
Часы работы: 09:00-18:00 (сезонно)

Расположение: **площадка открытого бассейна**

## МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ



Смотрите каталог  
медицинских услуг  
прямо в телефоне



### МЕДИЦИНСКАЯ РЕГИСТРАТУРА

Часы работы: 08:00-19:00, ежедневно

Внутренний телефон: 400

Расположение: **4 корпус, 3 этаж**

### МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Если Вам необходима медицинская помощь, справка для посещения бассейна, обратитесь к персоналу медицинской службы в кабинет 4206 или по внутреннему номеру телефона – 4206 (моб. +7 938 301 02 30), в Службу приема и размещения по внутреннему номеру телефона – 201,200.

Также, Вы всегда можете позвонить диспетчеру по внутреннему - 100.

### ФИТОБАР

Место отдыха и спокойствия. Здесь готовят самые вкусные кислородные коктейли, которые насыщают организм витаминами и энергией. Большой выбор отваров целебных трав отлично закрепляет эффект после процедур, активируют работу иммунной системы, помогают восстановиться после нервных или физических нагрузок, оказывают общее благотворное воздействие на человека.

Для получения услуги, пройдите за назначением в медицинскую регистратуру в 4 корпусе на 3 этаже.

Режим работы: 08:00-19:00

Расположение: **4 корпус, 1 этаж**





## **ЗДОРОВЬЕ И СПОРТ**

Лечение в санатории «Солнечный» - это современная медицинская диагностика, собственная лаборатория, высококвалифицированные специалисты, уникальные методики лечения и оздоровительная база в лучших традициях курорта. Наши знания и опыт в курортологии, эффективные методики профилактической и восстановительной медицины, обеспечат максимальное достижение высокого результата с учётом индивидуальных особенностей, так как одно из главных преимуществ нашей работы - индивидуальный подход к каждому гостю.

## **ОСНОВНОЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ПРОФИЛЬ**

Заболевания сердечно-сосудистой системы, лечение опорно-двигательного аппарата, функциональные расстройства нервной системы

## **СОПУТСТВУЮЩИЕ ПРОФИЛИ**

Лечение органов желудочно-кишечного тракта, лечение эндокринной системы, нарушения обмена веществ, заболевания органов дыхания.

В Санатории «Солнечный» прием ведут квалифицированные врачи-специалисты:

- Кардиолог
- Невролог
- Эндокринолог
- Уролог
- Гинеколог
- Педиатр
- Оториноларинголог
- Дерматолог
- Проктолог
- Гастроэнтеролог
- Пульмонолог
- Озонотерапевт
- Карбокситерапевт
- Стоматолог
- Врач биорезонансной терапии
- Психолог

## **ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА**

Собственная современная лаборатория, которая осуществляет более 3700 видов исследований (клинико-биохимические, иммуноферментные, иммунологические).

## **ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА**

Холтеровское мониторирование ЭКГ (24 часа), Электрокардиография на аппарате «Валента», Спирография, Ангиотест, Биорезонансная диагностика, исследование на Хеликобактер, Биоимпедансный анализ.

## **УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА**

Органов брюшной полости, почек, надпочечников, мочевого пузыря, щитовидной железы, молочных желез, в т.ч. элостаграфия, органов малого таза у женщин и предстательной железы у мужчин, сердечно-сосудистой системы. Программу диагностических и лабораторных исследований назначает лечащий врач. По всем вопросам, связанными с медицинскими услугами обращайтесь к администратору на медицинскую регистратуру.

Внутренний телефон: 400

Расположение: **4 корпус, 3 этаж**



## **ФИЗИОТЕРАПИЯ**

Магнитотерапия (на аппарате «Полимаг», «Мультимаг», Магнитотурботрон»), транскраниальная электростимуляция головного мозга на аппарате «Трансаир», ультразвуковая терапия, УФО-терапия, фонофорез с лекарственными средствами, амплипульстерапия, дарсонвализация, лазеротерапия, ударно-волновая терапия, электрофорез с лекарственными средствами, вибрационный массаж мышечно-суставного аппарата, вытяжение позвоночника на аппарате «Робоспайн», прессотерапия.

## **ГИДРОПАТИЯ**

- подводный душ-массаж,
- душ Шарко, восходящий,
- циркулярный,
- нарзанное орошение десен;
- вихревые ванны,
- лечебные ванны: нарзанная, хвойно-жемчужная, бишофитовая, пантовая, нанолановая, розмариновая, йодобромная, каштановая, дерматологическая, пиниментоловая, валериановая, мелиссовая, серная, пароуглекислая, сухая углекислая.

## **ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ**

Грязевые аппликации на основе Тамбуканской грязи.

## **МАССАЖ**

Классический медицинский массаж, механический массаж, вакуумный массаж на аппарате «Старвак», прессотерапия, кинезиологический массаж, лимфодренажный массаж, бесконтактный гидромассаж.

## **ИНГАЛЯЦИИ**

Нарзанные, галонерб, солевые ингаляци.

## **ГАЛОИОНОТЕРАПИЯ, АРОМАФИТОТЕРАПИЯ**

## **ОЗОНОТЕРАПИЯ**

Внутривенное введение озонированного физиологического раствора, орошение в камерах, малая аутоозонотерапия, проточное орошение ОКС волосистой части головы, нижних и верхних конечностей, инъекционное введение озонокислородной смеси.

## **КАРБОКСИТЕРАПИЯ**

Инъекционное введение углекислого газа в лечебных и профилактических целях.

## **УСЛУГИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОГО КАБИНЕТА**

Гинекологические орошения (нарезанные, йодо-бромные), озонированным раствором «Виокс», лечение на аппарате КАП ЛЭМ «Андро-Гин».

## **УСЛУГИ УРОЛОГИЧЕСКОГО КАБИНЕТА**

Лечение на аппарате КАП ЛЭМ, «Авантрон», «Андро-Гин», «Ивавита» компрессия/вакуум.

## **ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС**

Ректороманоскопия, мониторная очистка кишечника, микроклизмы лекарственные (масляная, из отваров трав, озонированным маслом).

## **УСЛУГИ МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ**

Остеопатия и висцеральная терапия.

## **ОКСИГЕНОТЕРАПИЯ**

Барокамера, кислородотерапия.

## **УСЛУГИ КАБИНЕТА ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГА**

Промывание миндалин на аппарате «Тонзилор», фонофорез на миндалины, внутригортанное вливание лекарственных средств, электрофорез (назальный), удаление серной пробки, вибромассаж барабанной перепонки, продувание ушей по «Политцеру», промывание носа по Проэцу («Кукушка»), пневмомассаж барабанных перепонки.

## **ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ**

Рефлексотерапия (иглоукалывание) - альтернативное лечение из китайской медицины путем воздействия на биологически активные точки человека иглами.

## **СПА ПРОЦЕДУРЫ**

тайский йога-массаж, Широдхара, индийский масляный массаж тела, пилинги, обертывание, миостимуляция, электролиполиз, эндосфера-терапия, криотерапия, кедровая бочка.



## СПОРТИВНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

Услуги: бассейн, детский бассейн, финская сауна, аромасауна, инфракрасная сауна, хаммам, душ впечатлений, джакузи, снегогенератор, солярий, тренажерный зал, бильярд, диско-бар, ЛФК, йога, аквааэробика, цигун (расписание уточняйте на стойке у бассейна).

Услуга мыльный массаж (платно), запись у администратора бассейна.

Часы работы бассейна: 07:00 - 21:00

Часы работы бильярд: 19:00-23:00 оплата столов на ресепшн 2 корпус 1 этаж

Внутренний телефон: 5106

Расположение: **спортивно-развлекательный комплекс, переход по 4 корпусу, 2 этаж**

## ОСНОВНОЙ БАССЕЙН

Для гостей санатория круглый год работает самый крупный на КМВ бассейн! Длина – 25 м, ширина – 13 м, глубина - от 1,3 м до 1,7 м позволяют использовать бассейн для заплывов на дальние дистанции. Здесь можно насладиться зоной гидромассажа. Для отдыхающих проводятся занятия по аквааэробике, которые проходят под руководством профессионального тренера. Закрытый бассейн оборудован душевыми кабинками, зоной отдыха с комфортными шезлонгами. На территории комплекса есть детский бассейн.

Время работы: с 07:00 до 21:00.

Ежедневный технический перерыв: 13:00 до 14:30

Расположение: **Спортивно-развлекательный комплекс, 2 этаж.**



## **ДЕТСКИЙ БАСЕЙН**

Для маленьких гостей в спортивно-развлекательном комплексе находится детская чаша с подогревом, где маленькие гости могут плавать без страха глубины (глубина детского бассейна -60 см).

## **ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ**

Современный зал с кардио и силовыми тренажерами, а также с зоной для растяжки. Инструктор подберет индивидуальный комплекс лечебной физкультуры, который эффективен при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистых, нервных заболеваний для детей и взрослых.

Время работы: 07:00-21:00

Расположение: **Спортивно-развлекательный комплекс, 3 этаж.**

## **БИЛЬЯРД**

Бильярдный зал оборудован 2 столами для игры Американка «Поло» и 4 столами для игры «Русский бильярд».

Часы работы: 19:00-23:00, ежедневно

Оплата на стойке приёма и размещения гостей, 2 корпус, 1 этаж.

Расположение: **Спортивно-развлекательный комплекс, 4 этаж**

## **СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА**

Современная и безопасная спортивная площадка понравится профессиональным спортсменам и любителям. Бесплатные занятия в баскетбол, волейбол, футбол, теннис и бадминтон доступны для всех гостей, инвентарь находится на КПП №3 и выдается под залог карты гостя.

Услуги: минифутбол, волейбол, баскетбол, бадминтон

Часы работы: 08:00-22:00 Без перерыва

Расположение: **рядом с 3 КПП**



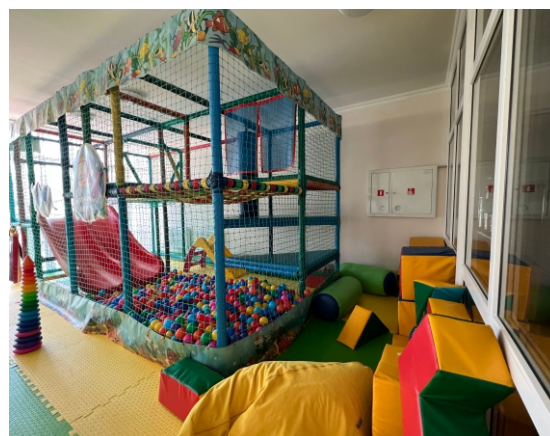
## ДЕТСКИЙ КЛУБ

Детский развивающий клуб с воспитателем и игровой комнатой. Здесь проводятся различные мастер-классы, увлекательные игры. Пока Вы на процедурах, Ваш ребенок может весело провести время в нашем детском клубе. Дети после 4-х лет могут находиться с воспитателем самостоятельно, дети до 4-х лет могут посещать детский клуб только в присутствии родителей.

Время работы: 09:00 – 21:00 ежедневно

Перерыв: 14:30 – 15:30

Расположение: **2 корпус, 3 этаж**



## ИГРОВАЯ КОМНАТА

Для детей от 0 до 4 лет под наблюдением родителей. В игровой комнате много игрушек, развивающих большую и мелкую моторику. Напольное покрытие из мягкого материала. Комната предназначена для детей до 4-х лет и только под присмотром родителей. Родители могут отдохнуть на больших мягких подушках, пока детки играют.

Время работы: 09:00 – 22:00, ежедневно

Тихий час: 14:00 - 16:00

Расположение: **2 корпус, 6 этаж**



## ИГРОТЕКА

Оборудованная лаундж зона для подростков (8+). Здесь Вы найдёте: аэрохоккей (платно); настольный футбол (бесплатно); игровые приставки PlayStation (платно), большой ассортимент платных настольных игр, в которые ребята могут поиграть в любое время. Оплата игр на ресепшн.

Время работы: 11:00 – 19:00 ежедневно

перерыв: 14:30 – 15:30

Расположение: **2 корпус, 4 этаж**



## ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА «СТРАНА ЧУДЕС»

Маленьких гостей санатория ждёт открытый детский городок «Страна Чудес» оборудованный современными качелями, батутами, горками и безопасным покрытием. В виде декорации на зелёной территории детской площадки расположены известные сказочные персонажи из русских народных сказок. Не оставляйте детей без присмотра взрослых!

Время работы: 08:00 - 22:00

Тихий час: 14:00 - 16:00

Расположение: **слева от спортивно-развлекательного комплекса**





## АРТ-МАСТЕРСКАЯ

Здесь проводятся мастер-классы по арт-терапии: правополушарное рисование, нейрографика и другое. Здесь занимаются и взрослые, и дети. Во всем помогает наша служба анимации. Приходите отдохнуть душой и проработать эмоции.

Время работы: по расписанию

Расположение: **2 корпус, 5 этаж**

## НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

В нашем санатории есть специально оборудованные столы для игры в настольный теннис, вы можете насладиться активным времяпрепровождением и поддерживать спортивный дух во время вашего пребывания.

Время работы: 09:00 - 21:00

Тихий час 14:00 - 16:00

Расположение: 4 корпус, 7 и 8 этаж



## ИНСТИТУТ КРАСОТЫ

Здесь можно воспользоваться инъекционной и эстетической косметологией, парикмахерскими услугами, кедровой бочкой, криокапсулой, эндотерапией. Сделать маникюр, педикюр и расслабиться на массаже.

Время работы: 09:00-19:00

Расположение: **Спортивно-развлекательный комплекс, 1 этаж**



## БИЗНЕС-УСЛУГИ

### ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЛОВОГО МЕРОПРИЯТИЯ ПОД КЛЮЧ

Санаторий «Солнечный» идеально подходит для деловых мероприятий, проведения бизнес-тренингов и встреч. Предлагаем современные площадки как для крупных мероприятий, так и для закрытых переговоров.

### КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ

Конференц-зал оснащён современным высокотехнологичным оборудованием для проведения различных бизнес и корпоративных мероприятий. Конференц-зал способен принять мероприятие рассчитанное на 300 посадочных мест в формате «театр». «Большой» конференц-зал оборудован мобильной трибуной, микрофонами, акустической аппаратурой, двумя экранами, флипчартом. Подбор конфигурации оборудования и настройка осуществляются сотрудниками санатория с учётом требований заказчика. На территории предоставляется бесплатный Wi-Fi.

Расположение: **спортивно-развлекательный комплекс, 2 этаж**

### СЕНАТ-КЛУБ

Сенат-клуб рассчитан на бизнес - встречи за круглым столом, общая вместимость зала – 60 человек. В зале установлено современное презентационное и мультимедийное оборудование с микрофонами. «Сенат-клуб» — это идеальное место для проведения VIP мероприятий.

Расположение: **спортивно-развлекательный комплекс, 2 этаж**

### КОФЕ-ПАУЗА

Сотрудники санатория профессионально организуют как короткие фуршеты и кофе-паузы, так и полноценные банкеты. Мы позаботимся о том, чтобы блюда подавались вовремя, были вкусными и выглядели очень красиво.

# СПИСОК ТВ КАНАЛОВ

## КАБЕЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ В НОМЕРАХ

№	ТВ-ГИД
1	Первый канал
2	Россия 1
3	Россия 24
4	Домашний
5	Звезда
6	Карусель
7	Культура
8	Матч ТВ
9	Мир
10	МУЗ-ТВ
11	НТВ
12	Общественное телевидение России
13	Пятница
14	Пятый канал
15	РЕН-ТВ
16	Спас
17	СТС
18	ТВ Центр
19	ТВ-3
20	НТВ
21	Animal Planet HD
22	Discovery Channel HD
23	National Geographic
24	Своё
25	Союз
26	Ю
27	TV
28	Eurosport 1
29	Disney Канал
30	ТНТ
31	ЧЕ
32	Shopping live
33	Shop 24
34	Shop&Show

## ПЕРЕЧЕНЬ ТМЦ, ПОДЛЕЖАЩИХ ВОЗМЕЩЕНИЮ УЩЕРБА ГОСТЯМИ

Комплектация номеров	
Наименование	Цена (руб)
Банкетка (пуфик)	5 000
Кровать 90*200	10 000
Матрас 90*200	10 000
Вешалка с зеркалом	7 000
Спинка"Изголовье"	2 500
Столик чайный	10 000
Столик туалетный с зеркалом	7 000
Стул кресло мягкое	6 000
Кроватка детская	3 500
Кровать детская (качалка)	7 500
Телевизор Samsung	17 000
Телевизор Panasonic	17 000
Пульт ТВ	1 200
Шкаф комбинированный	18 000
Холодильник до 140 см	10 000
Сейф	7 000
Тахта	20 000
Тумба прикроватная	7 000
Тумба ТВ	10 000
Телефон Panasonic	3 000
Телефон стационар.	1 000
Картина	5 000
Камин электрический (люкс)	10 000
Комод с зеркалом (люкс)	10 000
Раковина, тумба, зеркало набор в санузле (люкс)	15 000

Постельные и ванные принадлежности	
Наименование	Цена (руб)
Экран под ванну	1 100
Мыльница	400
Бумагодержатель хром	400
Бак мусорный хром (5л)	1 100
Подстаканик одинарный хром	500
Бранастенное д/ванны	1 500
Пробка в ванну (сифон для ванны)	750
Полотенцедержатель	800
Ванна	8 000
Унитаз	5 000
Сиденье для унитаза	600
Шторка для ванной комнаты	1 200
Зеркало	1 500
Полка стеклянная	300
Ерш туалетный хром	850
Смеситель	3 500
Подушка	800
Одеяло	2 100
Простынь 1,5	1 000
Наволочка 50*70	1 000
Пододеяльник 1,5	3 300
Пододеяльник 2	3 700
Покрывало	6 200
Полотенце белое 50*70	500
Полотенце белое 50*100	1 000
Полотенце 50*90	1 000
Полотенце белое 70*140	900
Портьера	9 300
Комплект тюли	4 900
Ламбрекен	5 300
Салфетка тканевая 50*50	300
Халат махровый	6 000
Халат детский	2 500
Топпер 90*200	3 500
Топпер 180*200	7 000
Наматрасник 90*200	3 500
Покрывало саше	9 500
Покрывало плед	10 500

Спортивный инвентарь (ЗКПП)	
Наименование	Цена (руб)
Мяч волейбольный	2 500
Мяч баскетбольный	2 000
Мяч футбольный	3 000
Ракетка для большого тенниса	4 500
теннисный мяч	30
Ракетка для бадминтона	1 000
Воланчик	100
Сетка для инры в волейбол	3 000
Трость для скандинавской ходьбы	1 500
Зонт	800

Посуда	
Наименование	Цена (руб)
Чашка чайная	150
Блюдце чайное	150
Тарелка пирожковая	150
Ложка чайная	50
Стакан	200
Поднос	200
Бокал	650
Стопка	100
Штопор (пластик)	50
Чайник электрический	3 000

Инвентарь	
Наименование	Цена (руб)
Плечики для одежды	300
Фен	1 500
карниз для штор	2 000
Часы	1 250
Светильник настольный	1 200
Щетка для одежды	250
Ложка для обуви	250
Утюг	6 000
Гладильная доска	3 000
Бра настенное "Лист" (2 лампы)	1 000

Комплектация номеров 1/4	
Наименование	Цена (руб)
Полка под ТВ	15 000
Вешалка в прихожую 1700*795*34	18 500
Вешалка в прихожую 2154*795*32	21 000
Журнальный стол 560*540*640	17 000
Зеркало в прихож 1700*795*34	22 500
Зеркало в прихож 2154*795*170	31 500
Кресл <del>о</del> кровать	94 000
Подбагажник 480*800*450	17 500
Стол с холодильником-тип 1 852*2500*610	80 000
Стол с холодильником-тип 2 852*2500*450	76 500
Кровать бокс 2 спальная (матрас 2000*2000)	47 000
Матрас двухспальный	30 000
Кровать бокс 1спальный (матрас 1000*2000)	23 500
Матрас односпальный	21 000
Тумбочка прикроватная 482*400*192	17 000
Стул	19 500
Полка с зеркалом тип 1 2635*996*350	49 000
Полка с зеркалом тип 1 2635*996*360	42 500
Стол холодильник тип 2 852*2500*450	100 500
Панель настенная прикроватная 1200*3700*70	69 500
Панель настенная прикроватная 1200*3340*70	50 500
Основание кровати с ортопедическим основанием	47 400
Прикроватная тумба	23 000
Гардероб	61 500
Стол письменный	156 000
Кресло с подголовником Гранн/Бумстанд темное	30 000
Табурет для ног Гранн/Бумстанд темное	10 000
Светильник напольный ник.белый	7 500
Светильник напольный латунь белый	4 500
Столик придиванный черн <del>ый</del> 60см	6 000
Ваза, серая 18см	1 000
Штора Блэкаут 1 к 2 на шторной ленте	78 000
Штора Блэкаут серая с декор.полотном	92 000
Штора Блэкаут песоч.1 к 2 на шторной ленте	88 000
Тюль	75 000
Диван Честер	210 000
Диван НьюЙорк	178 500
Диван Техас	184 000
Диван Глобо	130 000
Стулкресло	50 400
200*200см Матрасealy Posture Plus Modium Black Edition	72 000
180*210см МатрасComfort Up Hard Bromолимо	56 000
100*200см МатрасComfort Up Hard Bromолимо	41 000
200*200 см Защитный чехол Capsule Plus	6 500